

# ずっととなりに…

## 秋のキャンプ ～子ども同士・ほだかの里とのつながり～



11月15日・16日に、「山のくらし秋キャンプ」を実施しました。秋の山は紅葉がとても美しく、その中で旬の食材を使った食事をみんなで楽しむことができました。

川魚を釣って食べたり、紅葉の中を散策したり、牧場で動物と触れ合ったりと、自然を存分に感じられる2日間となりました。

子どもたちからの発案で、山小屋「あおむし」にてお化け屋敷を開催したり、落ち葉や松ぼっくりを使った工作をしたりと、子どもたちのアイデアあふれる時間を楽しみました。

「以前は夜になると寂しくて泣いていた子が、今回は自然に眠りにつけていた」「前はよくお友達と言ひ合いになっていた子が、相手と折り合いをつけながら遊べるようになっていた」など、毎回、ささやかな成長を感じられてとてもうれしく思います。

今後も、里親家庭で過ごす子どもたちに、一緒に楽しめる企画を用意し、子ども同士のつながりや、ほだかの里スタッフとのつながりを大切にしながら、里親さんと共に子どもたちの成長を感じていけたらと思っています。

## ワークショップ「冬の寄せ植え」

里親さんが講師を務めてくださる「寄せ植えワークショップ」も、今回で4回目を迎えました。今回はヒオラ・葉牡丹・ストックとお正月まで楽しめる冬の寄せ植えを作りました。

皆さん、悩みながら好みの色や形を選び、それぞれの花の色合わせを楽しんだり、里親さん同士でおしゃべりをしながら花の香りと土に触れる時間は有意義な時間でした。寄せ植え後のお茶会では家の庭木や鉢植えの管理、土の再利用から虫の話…。

また里親としての子育ての話にも花が咲きました。

今回は春に開催を計画していますのでぜひご参加ください。



## さとカフェプラス



12月7日（日）に「さとカフェプラス」を開催しました。

今回はいつもの「さとカフェ」に“プラス”して、美味しいお菓子やくじ引き、マルシェ商品などを、いつもより少しスペースを広げてご用意しました。

当日はたくさんの里親子さんにお越しいただき、会場は笑顔と笑声にあふれた一日となりました。子どもの成長について近況を話し合ったり、新しく里親になられた方とベテランの里親さんが会話を楽しんだり、子どもたちが元気いっぱい遊ぶ姿も見られました。

里親同士、里子同士の横のつながりが生まれ、ほっとできる時間になったことを、うれしく思います。これからも、安心して集まり、交流できる場を大切に、皆さんとお会いできる機会を増やしていきたいと思ひます。





## クリスマスワークショップ

12月25日にほだかの里でクリスマスワークショップを開催しました。今回は、ワークショップ経験のある里親登録申請中の方にご協力いただき、冬に飾れるオーナメントを作りました。見本を見て丁寧に作られる方がいたり、オリジナリティ溢れる作品が出来たり、思い思いの作品が完成しました。作品づくりの後は、クリスマスらしいお菓子を作り、みんなで美味しくいただきました。当日は15名の方にご参加いただき、親子で賑やかな時間を過ごせたのではないのでしょうか。参加して下さった方からは、「楽しかった!」や「冬休みの思い出が増えた」と言ったお声をいただき、スタッフも嬉しく思います。



## 大根の収穫



大切に育ててきた大根が、大きく、立派に育ちました。先日、遊びに来てくださった里親子さんも、収穫体験をとっても楽しんでくださいました。「大根の葉も食べます!」と、皆さん葉っぱまで大切に持ち帰られ、食材を無駄にしない心遣いに温かい気持ちになりました。

育てた野菜が、誰かの食卓につながっていく、そんな循環を感じられる、嬉しい収穫となりました。

さて、次は何を育てましょうか?

ぜひほだかの里へ遊びに来て確認してください。お楽しみに!

## 令和7年度第2回スタートアップ研修



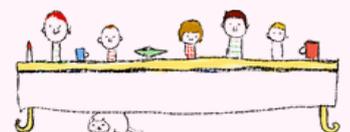
12月7日、令和7年度第2回スタートアップ研修を開催しました。今回は会場をこれまでの中央児童相談所から、初めて「ふれあいセンターおおだか」に変更して実施しました。当日は特別ゲストとして、乳児院ほだかの赤ちゃんが参加してくれたことで、会場は終始温かい雰囲気に包まれました。

実際に赤ちゃんに触れ合うことで、抱っこの仕方や赤ちゃんの重みを知っていただくことができました。その他にも沐浴や調乳の仕方、日常の中で起こりやすい事故について学び、赤ちゃんを迎えた後の生活についてイメージを持っていただく機会になったと思います。



## 新規登録里親交流会を行いました

11月9日、令和7年度前期に里親登録をされた皆様を対象とした交流会を開催いたしました。当日は22名もの方にご参加いただき、スタッフも一緒になってグループごとに様々な話題で大いに盛り上がりました。研修以来の再会となった同期の皆様が、楽しそうにお話しされている姿を拝見し、私たちスタッフも大変嬉しい気持ちになりました。これからも同期の繋がりを大切に、「ほだかの里」スタッフ共々、子育てについて共に語り合える温かな仲間であり続けたいと願っています。



# 啓発活動のご報告

今年度の秋から現在までに、里親制度に関する啓発活動を各地で実施してまいりました。10月19日には、イオンモールナゴヤドーム前にて啓発イベント「あいフェスタ」を開催しました。多くの地域の皆さまにお立ち寄りいただき、里親制度について知っていただく機会となりました。



11月には西区役所・緑区役所・中川区役所および市役所地下通路にてパネル展示。

さらに、12月20日から1月16日までの期間、名古屋市港図書館においてもパネル展示を実施し、図書館を利用される多くの方に里親制度をご紹介することができました。



今後も、地域のさまざまな場所で、里親制度を知っていただく機会を大切にしていきたいと考えています。

## 今後の展示予定

- ・1月9日～1月31日 千種図書館
- ・2月16日～2月27日 瑞穂区役所

お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。



## スタッフコラム

『一年がたちました』

ほだかの里に入職してちょうど一年がたちました。入職前、里親支援専門相談員としてほだかの里と仕事上の関りはあったものの、実際にほだかの里の中に入ってみると、外からでは見えなかった役割の大きさを改めて知ることができました。今、なんとかやれているのも、これをお読みくださっている皆さんやほだかの里のスタッフのおかげと感謝しています。

私がほだかの里で担当している仕事はいくつかありますが、中でも一番多いのは里親希望者さんの申請書提出前に行っている面談です。

里親登録をされた方は経験済みと思いますが、この面談では里親を志した動機を一番初めに聞いています。そこに共通してあるのは里親希望者さんの「子育てをしたかった」「家に子どもを迎えたい」という強い思いです。

子育てに求める社会の水準が日々高くなり、子育てを難しくしている昨今、その気持ちの強さに頭が下がる思いです。

不妊治療を経てようやく里親制度にたどり着いた方、社会の中で自分に来ることは何かと考えて里親を志してくださる方など、きっかけや申し込みまでの道のりはそれぞれ違いますが、その気持ちを聞くにつけ、私自身、励まされることも少なくありません。

里親希望者さんとの面談に限りませんが、面談を通して自分自身と向き合い、振り返る。内省を繰り返すことで、私自身もほだかの里の職員として成長していきたいと思えます。

令和八年も皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

後藤

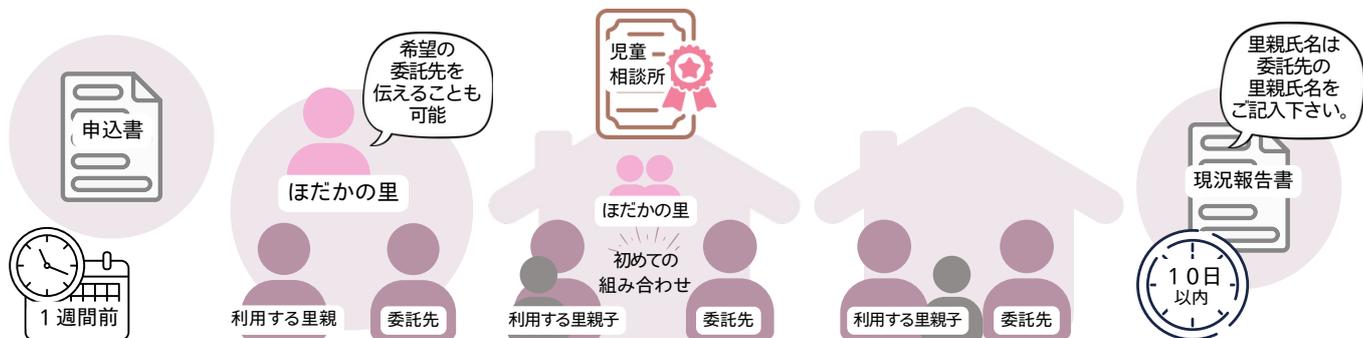


# レスパイトについて



R7年度4月からレスパイトケア調整をさせていただきます。  
レスパイトの利用方法について、質問を受けることも多いので  
簡単な流れについてお知らせします。

- ①申し込み
- ②委託先の調整・決定
- ③決定通知と顔合わせ
- ④レスパイト利用当日
- ⑤利用後の報告



- ①申し込み
- ②委託先の調整・決定
- ③顔合わせと決定通知
- ④レスパイト利用当日
- ⑤利用後の報告

利用したい1週間前までに、ほだかの里へ申込書を提出してください。

ほだかの里が委託先を探し、調整・決定します。希望の候補を伝えることも可能です。

初めての組み合わせの場合は事前の顔合わせを行います。児童相談所から決定通知が届きます。

利用当日のやり取りは、利用者と委託先の里親が直接行います。

委託先里親は、利用終了後10日以内に「現況報告書」をほだかの里へ提出します。

## 必要書類の入手方法

ほだかの里HP内の「名古屋市里親サポートページ(要パスワード)」からダウンロードできます。

## 不明点はお問い合わせを

パスワードが分からない場合や、ご不明な点があれば、お気軽にほだかの里までお問い合わせください。

詳しい事は ほだかの里HPの『レスパイトケア利用の流れ』にも載せています。



## ほだかの里 2月・3月の予定



- ・ほだかの里 餅つき会…2月1日(日)
- ・太田先生に聞いてみよう…3月1日(日)
- ・ひだまりRoom(サロン)…2月21日(土)
- ・新規里親交流会…3月15日(日)
- ・なるぱーく(啓発活動)…3月20日(金・祝)



1月現在決まっている予定になります。  
詳しくは順次公式HP・LINEでお知らせ予定です。  
皆さんの参加お待ちしております。

ほだかの里カレンダーはこちらから →



## 里親支援センター ほだかの里

〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718

TEL : 052-693-5613 Mail : hodakanosato@yuuringakuin.or.jp

受付時間 : 月～土 9時～17時 (水曜・祝日・年末年始除く)

※ほだかの里の催しについては、ほだかの里公式LINEからお知らせしています。  
参加を希望される方は、公式LINEにご登録ください。

