



# ずっととなりにいるよ

## ポンポンサンタでクリスマス！

12月25日クリスマス当日のさとカフェでは、ポンポンサンタづくりのワークショップを開催しました。気づけば、子ども以上に大人が夢中になって作っていましたが、これもワークショップの醍醐味!? というもの…。ワークショップ終了後のお楽しみタイムでは、待ってましたとばかりに、子どもたちは夢中でクッキーの飾りつけを楽しんでいましたよ。



## 餅つき会で熱い冬！！

1月8日に開催した餅つき会は、冷え込みましたが、皆さんの熱気と活気で寒さを吹き飛ばすような熱い会場となりました。お手伝いいただいたお父さん、お母さんありがとうございました◎子どもたちには、餅つきの他にかぶの収穫体験も楽しんでもらいお土産としてお持ち帰りいただきましたよ。公式LINEでの申し込みは受付開始後あっという間に定員に達してしまいましたので、来年はもっと多くの方に参加していただけるように工夫したいですね。

## 里親になるということ

現在、名古屋市で里親登録を希望される方には、ほだかの里が実施している里親ガイダンスを受講していただくから里親登録の申請をしていただくことになっています。令和4年7月から新しく始まった取り組みのため、ご存じない方もいらっしゃると思いますが、右記のQRコードから里親ガイダンス『里親になるということ』の資料をダウンロードすることができます。よろしければぜひご覧ください。

里親は、施設と横並びの位置にあります

乳児院      児童養護施設      里親

家庭養育(里親)は、私的な場で行われる社会的かつ公的な養育であるという理解が必要です

※養子縁組里親の場合は、縁組成立後に公的な養育の枠組みを外れますが、里親としての支援は継続して受けることができます。



一般社団法人ぐるーんサポーター

石田 智美



ぐるーんの活動からのご縁で、日曜日の夕方、乳児院ほだかにボランティアに入らせていただいて3年目になります。日々成長する子どもたちに寄り添う保育士さん子育て中のお母さん・お父さんの姿が重なり、少しでもお手伝いできたら…と『さとぼっぼ』のサポーターに登録しました。自分自身も仕事を続けながらの子育ては、時間にも心にもゆとりがなく、お手伝いをしてくださる方をお願い出来たら良かった…と思います。平日は、病院で作業療法士のお手伝いをする仕事に就いています。お花やハーブを育てることが好きです。子どもたちや子どもたちを育てられているお母さん・お父さんの幸せを願っております。

居場所のない子どもたち

『居場所のない子どもたち』というNHKのwebサイトをご存じでしょうか。見相も里親も求めているのは、「子どもの幸せ」ですが、実際にはそれぞれの立場があり、すれ違ってしまふことが多いように感じています。また、治療の必要がない子どもたちが入院せざるを得ない問題等もあります。普段あまり表に出てくることのない問題に触れ、客観的な視点を持つことも私たち里親にとって大切なことではないでしょうか。記事は、右記のQRコードからご覧いただけます。



居場所のない子どもたち (NHK)

スタッフコラム

調律



私の趣味の一つはギターを弾くことです。学生の時には毎日のように、働き始めてからも時間を見つけては弾いています。ギターを弾くときに大切なのは調律(チューニング)です。調律をすることで、一つ一つの音が奇麗に鳴るようになり、豊かな和音(コード)を響かせることができますようになります。調律はギターだけでなく、人にとっても大切なことです。精神医学・心理学には、「情動調律」という言葉があります。

情動調律というのは、お母さんが赤ちゃんの気持ちに身振りや声の調子を合わせて反応することを言います。具体的には、赤ちゃんがおもちゃで遊びながら興奮気味に「キヤー！」と叫んでお母さんを見た時に、お母さんが赤ちゃんと目を合わせてニコッと笑って「楽しいね！」と伝え返すことや、赤ちゃんが転んで泣き出した時に、お母さんが赤ちゃんを抱きかかえて「痛かったね、よしよし」と慰めたりすることです。

子どもにとって情動調律は、自分の感情を知ること、役立ち、人と(特に自分にとって大切な人)感情を共有することで、嬉しい気持ちが大きくなったり、悲しい気持ちが小さくなったりすることの体験的な理解を促します。子ども頃に情動調律をたくさん受けることは、その人の感情の体験を豊かにし、誰かと気持ちを共有する力を育みます。それは誰かと豊かな和音を響かせる力と呼べるのかもしれない。

宮本

里親家庭支援センターほだかの里

〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718

TEL : 052-693-5613 Mail : hodakanosato@yuuringakuin.or.jp

受付時間：平日 9時～17時 (水・日・祝・年末年始除く)

