



ほだかの里だより

第2号

新年度が始まりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？ ほだかの里では、“さとカフェマルシェ”など新たな試みを始めています。Instagramでもご紹介していますので、ぜひ覗いてみてくださいね。

写真コーナー



さとカフェ オープンテラス席



さとカフェマルシェ①



ほだかの里のInstagram
をチェック！！
掘り出し物が見つかるかも！

@F.HODAKANOSATO



庭で育てたビーツの収穫



さとカフェマルシェ②



区役所での展示



新規登録里親交流会



里親制度説明会&相談会
なるばーく



さとカフェサタデー 餅つき

非常勤スタッフの紹介



太田 章乃(おおた あきの 言語聴覚士 特別支援教育士)

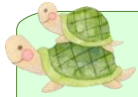
約15年の病院勤務を経て、現在は三河地方の複数の福祉機関で発達障害や発達の気になる子どもたちとその保護者の支援を行っている。またフォスタリング機関のほだかの里でも発達の気になる里子を持つ里親家庭を応援するべく、個別発達相談や発達の気になる子がいる里親家庭対象のサロン及び関わり方のコツの一つであるペアレント・トレーニングを紹介している。

<太田からのコメント>

発達に凸凹がある子どもの子育てには実は「コツ」があります。里親さんの悩みをお聞きしつつ、色々なコツについてお伝えしながら、里子ちゃんの育ちを里親さんと一緒に応援出来たら嬉しいなと思っています。

ほだかの里で実施していること：ペアレントトレーニング、個別相談、こがめのサロン

相談日：4/22(土)、5/9(火)、6/24(土)、7/4(火)、8/26(土)、9/5(火) ※相談枠は1日1枠です。



発達サロン(こがめ)

- 発達に課題のあるお子さんを育てている里親さんを対象とした発達サロン(こがめ)を開催しています。
- サロンには発達に課題のある子と親への支援に長く携わっている太田が同席し、ペアレント・トレーニングをベースとしたアドバイス等を行っています。
- サロンはお互いの子育ての悩みや不安また喜びを共有し、一人ひとりの気持ちに寄り添い安心安全な時間と場所を作りたいと思っています。



◆さとぼっぼ(有償ボランティア事業)ご利用に関してのお知らせ

- ・ご利用は、1回 4時間まで。利用料は、1人の派遣につき2,000円です。
- ・月1回以上のご利用も可能ですので、ご相談ください。
- ・援助者も募集しております!

▶ にちようカフェマルシェ、子どもお泊り会開催!!

5/7(日)に日曜カフェマルシェ(バザー)を開催予定のため、皆さまから不用品・未使用品を募集しています。また、8月22~23日には、子どものお泊り会(ミニキャンプ)を予定しています。詳細は、随時公式LINEでお伝えしていますので、是非、登録してみてくださいね。

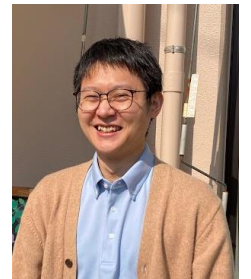
公式LINE登録用QRコード→



職員紹介

心理訪問支援員 宮本 成章(みやもと なりあき)

今年の4月からほだかの里にきました心理士の宮本です。趣味は散歩と音楽です。散歩は普段座って仕事をする事が多くて、運動不足なことに気付いた(なんと一日に500歩程度しか歩いてなかった!)ので始めました。最近は気温も丁度良く、風も心地よいので無理なく続けられています。これまでに里親さんと関わった経験がなく、まだまだ勉強不足で至らない点が多々あるかもしれませんが、皆さんの心に寄り添えるように、楽しいことも大変なことも一緒に考えていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。



◆おうちサロンのお知らせ (ZOOMを利用したオンラインでのサロンです)

- 5月 新学期を向けて ~担任の先生・お友達~
- 6月 ひとりっ子はワガママ?~兄妹はいた方が良いの?~
- 7月 実子の気もち~我が家に家族が増える事~
- 8月 私のおすすめ!~親子スポット・遊び・絵本など~

※すべての里親の方が対象です。フリートークやお題の持ち込みも歓迎いたします。皆さんで楽しくお話をしましょう!



おうちサロン申込みQRコード



◆ペアレントトレーニングのお知らせ (好評により令和5年度も引き続き開催します)

ペアレント・トレーニングは、子どもに対する接し方や、子どもの望ましくない行動に対処する方法を学ぶことで、子どもとの関係を改善し、親子間のコミュニケーションをより良いものにするためのプログラムです。事前に申し込みをされた方を対象に、全5回(土曜日)行われます。託児もありますので、お気軽にご利用ください。



ペアトレ申込みQRコード



◆発達サロン(こがめ)のお知らせ

令和5年度は月1回、火曜日または土曜日の定期開催となります。事前に右記のQRコードから、お申込みください。託児等の確認のご連絡をお願いしています。初めて参加される方には、一度ほだかの里から連絡をさせていただきます。



発達サロン申込みQRコード

