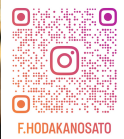


# ずっととなりにいるよ

## 大人のさとカフェ～癒しのお花時間～

2月26日のさとカフェでは、初めて大人向けのワークショップを開催しました。お花の寄せ植えを終えてからは、みんなでティータイムを楽しみましたよ。



## 親子のコラージュ療法体験会

3月16日に親子のコラージュ療法体験会を開催しました。集めた雑誌の中から自分が心惹かれるイメージを切り抜いてもらい、それらを自由に台紙に貼つけてコラージュを作ってもらいました。参加された方は皆、大人も子どもも熱心にコラージュを作っていました。コラージュが完成した後は、皆で作品を鑑賞し、それぞれの作品のタイトルやお気に入りのポイント、制作中に感じたことなどを話し合いました。

## 新規登録里親交流会

3月17日に令和5年度後期に里親登録された方の交流会を行いました。最初は緊張気味だった方も、テーブルにある沢山のお菓子と飲み物を囲んで「子どもの頃の夢は？」「どちらが先に里親になりたいと言いつたの？」など様々な話題で盛り上がりました。同期の里親同士の繋がりを大切にして、これからも子育ての悩みや喜びを共有できるといいですね。



## 子どものさとカフェ～わくわくワークショップ～

朝からあいにくの雨。天気が良いれば外でノコギリぎこぎこも出来たのに…。とちょっと残念に思っていたのですが、参加してくれた子どもたち全員、スライム作りに夢中！大人も子どももみんなで混ぜ混ぜコネコネ。完成した世界にひとつだけのスライム時計に大満足の様子でした。始めは緊張して帰りがたっていたような子も、いつの間にか笑顔に！気づけば朝から夕方まで子どもたち同士仲良く遊んでいました。



※ほだかの里の催しのお知らせは、ほだかの里公式LINEからお知らせしています。  
参加を希望される方は、公式LINEにご登録ください。



一般社団法人ぐるーんサポーター

守田 由希

赤ちゃんや子供が大好きで、4年前にぐるーんに登録させていただきました。定期的な活動が難しく、抱っこボランティアとはまた違う形でお役に立てたらと思い、さとぼっぼに登録させていただいています。

平日は、医療的ケア児も対象にした、児童発達支援施設で仕事をしています。私自身、子育て中で、仕事や子育ての両立の難しさはとてよく分かります。

数時間でいい、見てくれる方がいたら助かる!!ということは良くあります。お互い様の気持ちで、細々と続けていけたらと思っています。



ほだかの里 新職員紹介

里親トレーナー 柴橋 みさき

初めまして。2015年よりゆうりんで児童指導員として働き、産休・育休を取得し、4月よりほだかの里で働くこととなりました。コーヒーとピスタチオが好きです。音楽(邦ロック)を聴くことがエネルギー源で、育休中に相撲を観ることにハマりました。

私自身、わんぱくな3歳の男の子・1歳の女の子の母親であり、毎日元気にバタバタと子育てに追われています!子育てをしていると、可愛い、楽しい、嬉しいだけではなく、しんどい、眠たい、イライラ、また自分の時間がない…と感じることがたくさんあります。上手くいかないことも多く、つつい子どもに怒りすぎてしまい、一人反省会をする日も少なくありません。

同じように子育てをされている里親さんたちやこれから里親になれる皆さん、お子さんたちと、一緒に悩み、たくさんの気持ちを共有し、自分も学びたいと思っています。よろしくお願ひします。



今も昔も変わらないもの



「昔の人はすごいねえ」と歴史的な建造物や作品などを見て、誰もが一度は口にしたことがあると思います。

では、昔の人の何がすごかったのかということですが、昔の人は今の人よりも、何かに向かうときの『深度』が違ったと思うんです。あくまでも私の推論ですが…。

現代においては、多種多様な情報、場の空気の読み方、組織での立ち振る舞い、SNSへの返信とその作法等：あらゆることに気を張らないと上手く生きていけない世の中になっていきます。またメディア広告、街の喧噪・音楽、雑音・騒音、ケータイの通知音等：常にどこかで何かが流れており、自分が見聞きしたいかどうかに関わらず、色々なものが見えてきますし聞かえてきます。

そのような状況下で、自分自身に深く向き合う余裕もないなか、何かに真剣に打ち込んだとしても、その集中力や深み、凄みというのは、現代人と昔の人とは、質が違ったものになるんじゃないかなと思うんです。

そして、それは子育てにおいても同じことが言えると思います。そもそも現代は、「親自身がしたいこと」が昔と比べると格段に多くなっているんじゃないかと思いますが、そういう意味では子育ての質も大きく変わってきているんだと思いますし、昔の人のすごさというのは、その『育てられ方』にも何かあるかもしれない…とさえ思えてきます。

しかし、ただ一つだけ・今も昔も変わらないこととがあると思えば、血の繋がりが関係なく、「我が子」を愛しいと思う、親の愛の深さなんじゃないかと思っています。それだけは、どれだけ時代が変わっても変わらないと思うんです。

宗吉

里親家庭支援センターほだかの里

〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718

TEL : 052-693-5613 Mail : hodakanosato@yuuringakuin.or.jp

受付時間：平日 9時～17時（水・日・祝・年末年始除く）

