

# ずっととなりに…

## 餅つき会を開催しました。



2月1日、ほだかの里で餅つき会を開催しました。今回も事前申込制でしたが、募集開始後すぐに定員に達し、多くの方がこの日を楽しみにしてくださっていたことを知り、とても嬉しく思いました。

当日は天候にも恵まれ、大人も子どもも一緒に杵を持ち、力を合わせて餅つきを楽しみました。つきたてのお餅を囲み、ほだかの里では笑顔が広がっていました。

また、ほだかの里の畑で採れた大根を使ったハリハリ漬けもご用意し、皆さまに味わっていただきました。「おいしい」との声も多く聞くことができました。

子どもたちも、お餅を配ったり運んだりと進んで手伝ってくれ、会は終始あたたかな雰囲気に包まれていました。改めて、交流の良さを感じられる一日となりました。



## ユース向けデイキャンプ

今年からほだかの里で大きい子たちの支援（自立）に力を入れようと、まずは第一弾。デイキャンプを企画しました。

小学生対象のキャンプとの大きな違いは「なんでも自分でやってみよう」です。

自分でやった経験があれば、将来、友達同士で行くときにも自信をもって参加できますし、そこから人間関係が広がることもあります。

子どもたちに準備から参加してもらおうと、キャンプ場に行く途中でBBQの材料を購入しました。食材は何を買うのかを決めずにみんなで考えました。予算内に収まるよう相談しながらです。「しゃぶしゃぶ用」のお肉を選んだ子もいましたが、それはそれ・・・失敗（？）もまた経験です。

最初は遠慮がちに食材を選んでいたりした子たちも、みんなで話合いながら買い物をするうちに「その子らしさ」が見えるようになり、メンバー同士ちょっとした仲間意識のようなものも見られたように思います。

こういう仲間意識が将来に渡ってつながっていくといいなあと思っています。

今回は男の子メンバーでしたが、女の子の参加もお待ちしています。

今回の釣りは「坊主」だったので、リベンジも？

来年も工夫を凝らして企画しますので、楽しみにしてください！





## スキルアップ研修

「自分の大切な領域を守る心の境界線」



2/15(日)にスキルアップ研修を行いました。今回は「家庭の中の境界線」というテーマで、身体や気持ちや時間などの「自分の大切な領域」を守る心の境界線であるバウンダリーについて学びました。家族は距離が近いからこそバウンダリーが曖昧になりやすいのですが、家庭は子どもにとってバウンダリーの感覚を学ぶ場でもあります。家庭の中で大人が自分の気持ちを言葉で表現したり、相手の領域を尊重したりする姿は、子どもが健全なバウンダリーを身に着けるためのお手本になります。

## 新規登録里親交流会

3月15日に、令和7年度2回目の新規里親交流会を行いました。今回は2月に里親登録された方だけではなく、8月登録の方、前年度に登録された方からもお申し込みいただき、たくさんの方にご参加いただきました。里親登録が完了するまでのお気持ちや今後の子育てについて、子育て以外の話題でも大盛り上がり。会場は賑やかな笑い声に包まれていました。これからもほだかの里が、子育ての話も何気ない話も、皆さんとたくさんのお話ができる場であり続けたいと思っています。



## 令和8年度 研修について

今年度より、養育里親・養子縁組里親の「更新研修」をほだかの里が運営します。また、昨年度は児童相談所と共同で企画・運営していた「スキルアップ研修」を、ほだかの里が担当することになりました。日程や内容等につきましてはほだかの里からご案内させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。皆さんと一緒に楽しく学べる場を作っていきたいと思っていますので、ご要望等ございましたらぜひお知らせください。



## 啓発活動のご報告

令和8年3月20日、緑区のなるば一くにて里親制度の啓発活動を実施いたしました。当日は写真展も同時開催し、地域の多くの方々にご覧いただくことができました。今後も、里親家庭をより身近に感じていただけるよう、継続して啓発活動に取り組んでまいります。



今年度の啓発活動につきましては、例年に引き続き、緑図書館・志段味図書館などの図書館や各区役所にて実施を予定しております。



今回、里親さんに素敵な思いを綴っていただきました



～里親さんのコラム～

## 生まれてきてくれてありがとう

緑区 Tさん

「特別養子縁組」で娘と家族になりわたしはたくさんの幸せに包まれています  
養子を迎えることを考えることから始まり行動し決意するまで様々悩みも不安もありました

本当にやっていけるのか本当に心から愛せるだろうか子どもの人生に責任を持てるか周りとの関わりも不安でした

そんな不安な声を主人がいつも聞いてくれ支え続けてくれたおかげで悩み不安を抱えながらも行動でき娘の親になれました

初めてこの手に抱いた娘の感触温もり全て今でも大事にわたしの記憶にあります  
娘は一瞬でわたしの人生に無限の彩りをくれました

本当に可愛くて愛しいしか言葉がみつかりません

この子のためなら自分の人生かけて絶対に幸せにする守り続けるんだと自然に強く思いました

わたしが養子を迎える前に不安に思ってた1つに周りとの関わりがありました  
高齢で娘を迎えたので周りのママたちとの年齢差そして同じ境遇の方と関わり合えるのか娘が同じ環境のお友達とふれあえるのかあなたもわたしも同じだねって話せる友達ができるのか不安を言えばキリがないほどありました

まずわたしが高齢だということは地域のお友達と交流するのに何も弊害ではなかったです

周りのお母さんたちは一回りは下の方になってしまいますがみんな1人のママとして交流してくださり一緒に公園などで遊んでくれて娘がお友達とたくさん笑顔で遊ぶ光景を見ることが日々できています

そして娘が同じ境遇のお友達とふれあえるのかわたしも同じ立場の方たちといつでも相談しあえて話せるのかこれもとても不安でした

でも里親さんたちが気軽に集えるさとカフェがあり1人じゃないいつでも困ったり嬉しかったりどんな気持ちも吐き出せる場が作られています

わたしも娘もさとカフェが大好きです

「お母さんさとカフェ行こう」って手を引いてくれる娘がいていつでも笑顔で迎えて何でも受け止めてくれるスタッフさんにわたしは(大丈夫だよ)って言われてるようで支えられています

特別養子縁組という言葉だけ聞くと何か特別なことのように感じてましたがただ血が繋がってないだけで娘を心から愛する気持ち大切に思う気持ちはみんな一緒に周り何と何も変わらない普通のことなんだと感じています

わたしは特別養子縁組で娘と家族になれて本当に幸せです

娘が大きくなって「生まれきて本当に幸せ」と実母さんにもありがとうって笑顔で心からそう思える子に成長できるようこれからたくさんの愛情を注ぎ子育てを楽しんでいきたいです



今後も皆さんの素敵なお話を聞かせてください。



## 令和8年度 里親意向調査について

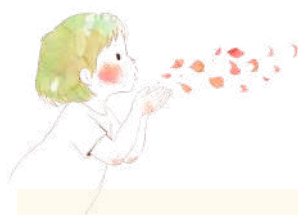
令和7年度より、里親意向調査をほだかの里で取りまとめさせていただいています。  
この調査は、子どもの委託に関する意向や家庭の状況を把握し、より適切な委託や里親支援体制の充実を目的として、年に一度実施しています。  
調査票は里親の皆さまへ郵送でお届けしていますので、そちらをご確認ください。  
回答期限は**5月15日（金）**です。里親登録されている方は、必ずご回答いただきますようお願いいたします。

### 4月の予定

- ・こがめサロン…4月23日（木）PM
- ・ワークショップ（たねダンゴ）…4月25日（土）
- ・さとカフェ…4月25日（土）PM
- ・カフェ&マルシェ…4月29日（水・祝）

### 5月・6月の予定

- ・さとカフェ…5月11日（月）・30日（土）
- ・外カフェ in 戸田川緑地・陽まわり…5月21日（木）
- ・こがめサロン…6月6日（土）AM



4月現在決まっている予定になります。  
詳しくは順次公式HP・LINEでお知らせ予定です。  
皆さんの参加お待ちしております。

ほだかの里カレンダーは  
こちらから →



### 「里親支援センターでの一年」

ほだかの里で働き始めて、気がつけば一年が経ちました。振り返ると、時間の経過は本当にあっという間だったように感じます。

昨年度までは入所施設で子どもたちの生活支援に携わっていましたが、この一年は里親支援センターで、これまでとは大きく違う「外に向けた仕事」を経験しました。立場が変わることで、見える景色もずいぶん変わったように思います。

入所施設で子どもたちと生活してきた経験があるからこそ分かること。

里親家庭で育ってきた経験があるからこそ感じること。

そして、二児の父として子育てをしている立場だからこそ共感できること。

里親さんと関わる中で、そうした自分自身の背景と重なる場面が多くありました。共感できることがたくさんあったからこそ、この一年、多くのことを学ばせていただいたように思います。関わってくださった里親の皆さんには、本当に感謝しています。

また、里親リクルーターという立場で活動する中で、これまで知らなかった新しい知見や視点にも多く出会うことができました。自分にとっても、大きな学びの一年でした。

二年目となるこれからも、一つ一つの出会いや経験を大切にしながら、里親支援センターの一員として努力していきたいと思っています。

大久保

## 里親支援センター ほだかの里

〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718

TEL：052-693-5613 Mail：hodakanosato@yuuringakuin.or.jp

受付時間：月～土 9時～17時（水曜・祝日・年末年始除く）

※ほだかの里の催しについては、ほだかの里公式LINEからお知らせしています。  
参加を希望される方は、公式LINEにご登録ください。



LINE  
公式アカウント

