発行：社会福祉法人中央有鄰学院
里親支援センターほだかの里
令和 8年 7月　vol.16

ずっととなりに…



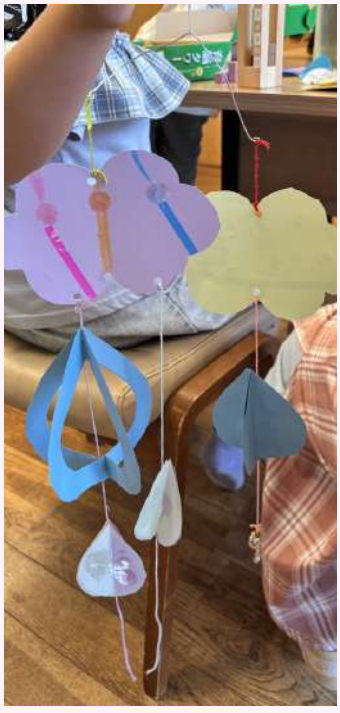
【今年も開催！『カフェ＆マルシェ』】





当日は多くの里親家庭の皆さまにご参加いただき、カフェやマルシェ、ワークショップ、モルックコーナー、バンド演奏など、さまざまな催しを通して交流を深める一日となりました。
今回初めて実施したトルティーヤ（タコス）コーナーでは、好みの具材やソースを選びながら食事を楽しみました。ワークショップでは子どもたちの写真を使ったこいのぼりを作り、世界に一つだけの思い出に残る作品を作ることができました。
会場では、里親さん同士、また子ども同士の交流が自然と生まれ、横のつながりができ、温かい時間が流れていました。

【ワークショップ『雨のモビール作り』開催！】



子ども向けのワークショップを開催しました。
今回は、梅雨の季節ということもあり雨がデザインのモビール作り！
まずは紐から選び、紐に吊るす飾りは、雨のしずくなどを切り貼りして、色や数など子どもたちのお好みで作成し、オリジナルの作品が完成しましたよ。
今後も子どもたちが楽しめるようなワークショップのイベントを企画していきますので、ぜひぜひお楽しみに！









【ガーデニングワークショップサロン　『たねダンゴ』】







年2回開催している里親さんによるガーデニング講座、みんなで協力しながらコロコロ可愛いたねダンゴがたくさん出来上がりました。花の種は９種類も入っており、初夏から11月頃まで色々な花が咲き続けるということです。
また、たねダンゴ作りの後のお茶会は、たねダンゴ作りを通してすっかり仲良くなった子ども達がお庭で遊ぶ姿がありました。
次は冬に企画しておりますのでぜひご参加ください。

【外カフェを始めました】

今年度から始まった「外カフェ」は、ほだかの里を飛び出し、名古屋市内のさまざまな場所で開催しています。ほだかの里のイベントに初めて参加された方も多く、会場はたくさんの笑顔であふれていました。
戸田川での開催当日はあいにくの雨となり、ピクニックは出来ませんでしたが、晴れ間を見つけて外でシャボン玉遊びを楽しみました。その後は陽まわりへ移動し、お弁当を食べたり、ワークショップを行ったりして過ごしました。参加者の皆さんからは「楽しかった」と感想もいただき、雨も思い出の一つとなりました。
「近くで開催してくれたので参加できました」という声も多くいただき、新たな出会いや、つながりが生まれる場となったことを、とても嬉しく感じています。
これからも、外カフェを開催し、多くの方とお会いできることを楽しみにしています。

















【スキルアップ研修『家族を幸せにする作戦会議』】







パパさんを対象としてスキルアップ研修を開催しました。
堅苦しい研修ではなく、サロンのようなリラックスした雰囲気の中で、日頃の悩みや経験を共有し合う交流の場となりました。
グループワークでは、パパ同士でそれぞれの経験や考えを共有することで、多くの気づきや学びが生まれていました。
パパさんからは、「他の里親さんも同じような悩みを抱えていることが分かった」「パパ同士で話す機会が持ててよかった」といった感想をいただきました。最後のお楽しみタイムでは、参加者全員でUNOを楽しみました。
今回の研修を通して、学びだけでなく、パパ同士の横のつながりを深める機会にもなったように感じます。
今後も、パパさんたちが気軽に集い、学び合い、支え合える場を大切にしていきたいと思います。

【今年度の啓発活動について】

日頃より里親制度の普及啓発活動に
ご理解とご協力をいただきありがとうございます。
今年度の直近の啓発活動予定についてご報告いたします。



■ パネル展示・写真展示
・5月29日～6月30日　緑図書館
・6月2日～7月2日　　山田図書館
・7月1日～7月15日　鶴舞中央図書館
・7月21日～8月2日　千種図書館
・9月1日～9月30日　南陽図書館
・9月9日～9月14日　中区役所1階ロビー

■ その他の啓発活動
・7月20日　緑区ショッピングモール「なるぱーく」にて啓発活動
・7月30日　南区役所代表者会議にて里親制度の紹介



地域の皆さまに里親制度を知っていただく機会を増やせるよう、
引き続き取り組んでまいります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

【こころの相談室】



ほだかの里では、心理士がお話を伺う機会として、「こころの相談室」を開いています。
相談内容は、お子さんについてだけでなく、ご自身のご相談も承ります。またお子さんと関わったり、心理検査を取ったりすることも可能です。相談受付は毎日行っています。電話またはほだかの里公式LINEからお気軽にご連絡ください。
子育てを通して、迷ったり悩んだりすることは誰もが経験する事だと思います。そんな時に、お話をきいて、一緒に悩みに向き合う場所でありたいと思います。少しでも皆様のお役に立つことができれば幸いです。

担当：宮本 成章（みやもと なりあき）・ 犬飼 惟沙（いぬかい ありさ）

スタッフコラム

『雨宿り』

犬飼

とてつもなくつらいことが起きた時、私は一気に落ち込んでしまいます。すべてが嫌になり、自分にも嫌気がさし、立ち上がる元気もない。まるで土砂降りの雨に降られて、ずぶ濡れになっているよう。

そんな時、ほんの少しの雨宿りをできる場所があれば。身体を温められて、温かい飲み物が飲めて、ホッとできる場所があれば。そうすれば、少しエネルギーが湧いて、心が元気になります。

じゃあ、もし周りに雨宿りできる場所がなかったら。傘をさせば土砂降りの雨でも、雨風をしのげるかもしれません。たとえ自分の傘を持っていなくても、誰かがさしてくれたら。その時もらった温かさが、自分を守ってくれるお守りになるかもしれない。

雨は突然降ってきたり、なかなか晴れなかったり。色々な天気模様が心の中で起きると思います。

そんなとき、皆さんにとっても、雨宿りできる場所があったり、そっと傘をさしてくれる存在がいたりすればと思います。

私自身、日々迷いながらですが、皆さんや子どもたちにとって、少しでも雨を凌げるお手伝いができたらと思っています。

時には、傘を見つけられず一緒に雨に濡れてしまうかもしれません。一緒に濡れながらでも、「濡れちゃったね」なんて笑顔で話せたらそれでもいいのかも。

ほだかの里で過ごしながら、ふとそんなことを思いました。

ほだかの里7月・8月・9月の予定

- ほだかの里DE 夏のお泊り会…7月29日(水)-30日(木)
- ほだかの里でお菓子作り…8月7日(金)
- 夏キャンプ…8月20日(木)-21日(金)
- こがめサロン…８月1日（土）AM
- ８月さとカフェ…３日（月）・29日（土）
- スキルアップ研修
  （実子の居る里親家庭に向けた研修）…8月24日(月)
- ユース向けデイキャンプ…8月25日(火)
- 8月外カフェ同朋大学～夏休み企画～…8月27日(金)
- 更新研修…9月5日(日)・10月8日(木)
- スタートアップ研修
  （未委託里親向け研修）…9月13日(日)
- 9月外カフェ（詳細未定）…9月30日(水)



7月現在決まっている予定になります。
詳しくは順次公式HP・LINEでお知らせ予定です。
皆さんの参加お待ちしています。

ほだかの里カレンダーは
こちらから →

里親支援センターほだかの里
〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718
TEL ：052-693-5613　Mail ： hodakanosato@yuuringakuin.or.jp
受付時間：月～土 9時～17時（水曜・祝日・年末年始除く）

LINE 公式アカウント



※ほだかの里の催しについては、ほだかの里公式LINEからお知らせしています。
参加を希望される方は、公式LINEにご登録ください。