



# ずっととなりにいるよ

## 子ども同士の絆をずっと…



今年の夏休みには、ほだかの里としては、初めての試みとなる「子どもキャンプ」を行いました。里親家庭で生活する子どもたちが、親元を離れ、自然の中で楽しむ経験を通して、子ども同士の繋がりや絆を作る機会を作ることができればとの思いから企画しましたが、川遊び、魚釣り、BBQをはじめ、建物の中でのかくれんぼやUNO等を楽しみ、あっという間の2日間となりました。



## こころを育てるために大切なこと

「愛されている実感が持てれば、人間はどんな逆境にいても立ち上がることができます」

9月28日、児童精神科医の渡辺久子先生による講演会を開催しました。長年の臨床経験による渡辺先生のお話はどれも、心の深い部分に響く、力強く美しい「オーケストラ」のようでした。時には指相撲で盛り上がったりと、参加者同士の笑顔が溢れる楽しい時間もあり、多くの参加者にとって、かけがえのない機会となったのではないかと感じています。



本気の指相撲は大いに盛り上がりました。



ペアレントトレーニングの切り抜き動画をyoutubeショートで限定公開しています。右記のQRコードからのみご覧いただけます。



## 注目を使いこなして楽しい子育て

「子どもは、私たち大人から注目されることで、良い行動も悪い行動も増えていきます。では、好ましい行動を増やして、好ましくない行動を減らすには、どうしたら良いでしょうか？」

ほだかの里では、年度の前期と後期に分かれて、注目を使いこなすことで穏やかに子育てがしやすくなるコツの一つであるペアレント・トレーニングをご紹介します。

また、ペアレント・トレーニング講師の太田章乃は、子どもの発達についてお悩みのある里親さん向けの個別の発達相談も受け付けておりますので、ご希望の方は、ほだかの里までご相談ください。

※ペアレント・トレーニングの申し込みについては、ほだかの里公式LINEで受付しています。



一般社団法人ぐるーんサポーター  
東海地区代表 加藤和代

2014年より乳児院ほだかにて抱っこボランティア活動をスタートしました。ほだかでの活動等を通して、子育てママのサポートの必要性を感じていたなか、ほだかの里の開設に伴い、「さとぼっぼ」として里親家庭の皆さんのお手伝いができることとなり大変嬉しく感じております。

私自身は、3人の子育てを終えて、おばあちゃん目線になっておりますが、実家のお母さんや親戚の叔母さんのように頼ってもらえると嬉しいです。

趣味は、お菓子作り、ハンドメイド（アクセサリー・編み物）です。ただいま心理学を勉強中です！！

### 4年ぶりのフェスティバル開催します

10月28日（土）に中央有鄰学院としては、4年ぶりとなるフェスティバルを開催します。ほだかの里でもカフェブースをご用意し、皆様のご来場をお待ちしております。ハロウィンイベントを兼ねていますので、是非お好きな仮装でお越しくださいね。仮装コンテスト(賞品あり)もありますよ！当日は、駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。



フェスティバルの詳細は、QRコードからご確認ください

### スタッフコラム

一才で迎えた子が十四才になります。時を経るといふ事は、色々なことに出会い、たくさんの人に出会うこと。色々なことを思い、感じ：時には辛い出来事もありました。

たくさんの嬉しかったこと  
たくさんの失敗：

感動の涙も、どん底の涙も：  
幸せいっぱいになったり  
自分が大嫌いなになったり：

その喜んだり、悩んだり、考えたりと  
成長させてくれた全ての時間・出会いが宝物です。

これからも色々なことに会おうと思いますが、その時がまた宝物になるように、どんな自分も応援できる私で居たいと思います。  
そして、出会った人達のどんな時も同じ様に、いつでも応援したいと思っています。

失敗ばかり、なんだか満たされない、  
強く生きている、愛が止まらない、とにかく怒れる、  
泣ける、幸せ、がむしゃら、楽しい、辛い：  
などなど

これからの皆さんを全部応援します！

井上

### 里親家庭支援センターほだかの里

〒459-8003 名古屋市緑区大高台二丁目1718

TEL：052-683-5613 Mail：hodakanosato@yuuringakuin.or.jp

受付時間：平日9時～17時（水・日・祝・年末年始除く）

